



Répertoire des ressources sociales et communautaires

Présentation cellule de crise sociale et communautaire

ALIMENTATION

Groupe d'entraide Sorel-Tracy :	Apporter une aide alimentaire aux familles et individus fragilisés financièrement ou à faible revenu	Dépannage et comptoir alimentaire Sorel-Tracy Livraison possible Fermé du 27 au 31 juillet	Ouvert Dépannage : mardi au vendredi de 8h30 à 16h30 Comptoir alimentaire: le jeudi de 13h à 16h30	450-746-5611
Centre d'Action bénévoles du Bas-Richelieu	Promouvoir et développer l'action bénévole dans la MRC de Pierre-De Saurel.	Dépannage alimentaire, Livraison possible Popote roulante pour Sorel-Tracy, Sainte-Anne et Saint-Joseph Fermé du 27 au 31 juillet	Ouvert Lundi au jeudi 10h à 12h pour dépannage alimentaire	450-743-4310
La Porte du passant	Cafétéria communautaire avec un volet pour l'accompagnement itinérance	Repas pour emporter et soutien téléphonique	Ouvert Lundi au vendredi de 11h à 13h	450-743-4308
Carrefour communautaire l'arc-en ciel	Carrefour pour l'entraide le partage entre la population de Saint-Ours	La popote roulante en milieu rural pour Saint-Ours, Sainte-Victoire, Saint-Aimé, Massueville, Yamaska,	lundi au vendredi de 10h à 13h	450-785-2875
Carrefour communautaire Saint-Roch-de Richelieu	Carrefour pour l'entraide, le partage entre la population de Saint-Roch	Service téléphonique et popote roulante disponible pour Saint-Roch Une équipe de bénévole offre la livraison de commandes d'épicerie.	lundi au jeudi de 8h à 16h30	450-785-3515
Marché urbain Pierre-De Saurel	Groupe d'achat auprès des agriculteurs locaux	Commande par internet au www.marcheurbainpds.com		450-556-1642
Escouade CJE Pierre-De Saurel	groupe de jeunes du Carrefour jeunesse emploi de Pierre-De Saurel	Livraison milieu rural (ainés, familles vulnérables et familles monoparentales)	Lundi, mardi et mercredi	450-943-1441

ALIMENTATION

Livraison d'épicerie		
Épicerie Sainte-Victoire	Sainte-Victoire-de-Sorel	(450) 782-2130
Fruits et légumes	Sorel-Tracy	(450)-561-1666
IGA Extra:	Sorel-Tracy, St-Joseph, le début de Ste-Anne et une partie de St-Victoire	(450)-743-3693
Marché Richelieu - Marché Blanchette & Vincent	Livraison à domicile pour les personnes en quarantaine et de 70 ans et plus pour le village de Yamaska	(450) 789-2404
Marché Tradition Arpin et fils	(St-Ours et Ste-Victoire)	(450) 785-2308
Méto Pierreville	(Yamaska, St-Gérard Majella, St-David)	(450) 568-3510
Metro Plus	Sorel-Tracy:	(450)742-8227
Provigo	Sorel-Tracy et St-Joseph et selon la distance (Km) un peu à Ste-Anne et Ste-Victoire.	(450)743-5738

À vérifier quelques restaurants font la livraison de repas mais aussi de fournitures alimentaires par exemple, le belvédère voir les pages Facebook



1^e ÉTAPE



450 943-1441



info@cje-pierredesaurel.com



Carrefour
jeunesse-emploi
de Pierre-De
Saurel

2^e ÉTAPE



Après avoir communiqué avec nous, on vous envoie par courriel ou Messenger, un modèle de liste d'épicerie qui a été conçue par notre équipe.



Si vous n'avez pas Internet... pas d'inquiétude, nous prendrons votre commande par téléphone.

3^e ÉTAPE



Une fois la liste d'épicerie bien complétée, nous transmettons votre commande à Aliments Saurel.



Nous recommuniquerons avec vous pour valider votre commande et le montant, afin de s'assurer qu'il respecte votre budget.



Nos jeunes bénévoles se feront un plaisir de vous livrer votre commande quelques heures après que celle-ci soit validée.

DÉTRESSE, SOUTIEN ET VIOLENCE

Accueil psychosociale MRC de Pierre De Saurel :	Service d'écoute et de référencement vers les ressources appropriées, au besoin.	Soutien téléphonique pour tous Le service d'accueil psychosocial est offert à l'ensemble de la population.	Lundi au vendredi 8h00 à 21h00, Samedi et dimanche : 8h00 à 16h00	450-746-4545 poste 5133
Centre de réadaptation le Virage	Les services spécialisés de réadaptation en dépendance visent à prévenir, réduire et traiter les problèmes liés à l'alcool, aux autres drogues (incluant, les médicaments) aux jeux de hasard, d'argent et à l'utilisation problématique de l'Internet.	Ouvert	Lundi au vendredi 8 h 30 à 16 h 30	450-746-1226
Centre de transition Perceval	Offrir des services en réadaptation psychosociale en santé mentale	Intervention en télétravail	Du lundi au vendredi de 8h00 à 16h00	450-746-1860
Groupe d'entraide l'Arrêt-Court	Ressource alternative en santé mentale destinée aux personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale	Soutien téléphonique pour tous	Lundi au vendredi de 10h à 12h et de 13h à 16h	450 743-6071
Justice Alternative Pierre-De Saurel	Pratique différente en matière de justice pour les mineurs. Notre approche est centrée sur la réparation (conflit)	Télétravail Jeunes (0-17 ans) Fermé du 27 au 31 juillet	Lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h à 16h30	450-746-0954
La Traversée, Centre de prévention du suicide	Services d'accueil, d'écoute et d'intervention de crise	Soutien téléphonique pour tous Hébergement pour crise suicidaire	Ligne d'écoute 24h\7	450 746-0303
Le Vaisseau d'or	Offrir une meilleure qualité de vie à la famille et à l'entourage d'un proche ayant une maladie mentale sévère et persistante.	Service de consultation téléphonique et vidéoconférence Fermé du 6 au 10 juillet		450-743-2300 boîte vocale
Maison la margelle	Services de thérapie et d'intégration sociale à sa clientèle, en raison de ses difficultés causées par l'alcoolisme, la toxicomanie, la pharmacodépendance ou le jeu pathologique.	Pas de nouvelles admissions jusqu'au 17 avril minimalement, service téléphonique	24h/7j	450-746-2788
Maison La Source	Maison pour femmes victimes de violence ou en difficulté avec ou sans enfant.	Hébergement femme - priorité durant la pandémie aux femmes victimes de violences conjugales	24h/7j	450 743-2821
Maison Le Passeur	Intervention psychosociale envers les hommes en détresse.	Soutien téléphonique homme		450 743-8403 En cas d'urgence: 581-849-5531
Santé mentale Québec	Promotion et prévention en santé mentale	Publication sur la page Facebook		
Service d'entraide Saint-David	Service d'entraide pour la population de Saint-David : distribution de dons, soutien lors des périodes difficiles			
SOS violence conjugale	Services d'accueil, d'évaluation, d'information, de sensibilisation, de soutien et de référence bilingues, gratuits, anonymes et confidentiels aux victimes de violence conjugale	Soutien téléphonique	24h sur 24 – sept jours sur sept	1-800 363-9010

SERVICES RÉGIONAUX

URGENCES	911
Info santé -Info social	811
Écoute entraide (Si vous avez besoin de parler et de partager ce que vous vivez)	1-855-365-4463 et 1-514-278-2130
Drogue aide et référence	1-800 265-2626
Alcoolique anonyme	1-877-790-2526
Narcotique anonyme	1 855 544-6362

FAMILLE - JEUNE

Carrefour Naissance-Famille	Promouvoir la qualité de vie des familles ayant des enfants âgés entre 0 et 17 ans, particulièrement durant les douze premières années de vie de l'enfant.	Suivis téléphoniques, capsules vidéo sur Facebook, cours prénataux en vidéoconférence. Conseil d'allaitement par téléphone.	450-743-0359
Jeunesse J'écoute	Service de soutien pour les jeunes à l'échelle du pays qui est accessible 24/7.	Soutien téléphonique	1-800-668-6868
Ligne Parents	Outiller les parents afin qu'ils retrouvent leur confiance.	Soutien téléphonique et clavardage 24/7	1-800-361-5085
Local aux familles	Locaux chaleureux Ouvert aux familles	Soutien téléphonique aux parents	Message privé sur page Facebook ou courriel josiane_lapierre@hotmail.com kim.racicot@hotmail.com
Première ressource aide aux parents	Ressource pour aider les parents à voir des solutions aux questions reliées aux enfants et adolescents et la relation parents-enfants	Soutien téléphonique proche d'enfants de 0 à 18 ans	1 866 329-4223

Centre Jeunesse de la Montérégie	Protection de la jeunesse	450 743-1201 Pour faire un signalement: 1 800 361-5310
Maison des jeunes "La Place"	Présence sur la page Facebook de la maison de jeunes	https://www.facebook.com/Maison-de-Jeunes-de-Sorel-1738663676444482/
Maison des jeunes L'Air-du-Temps	Présence sur la page Facebook de la maison de jeunes	https://www.facebook.com/mdjtracy/
Maison des jeunes Le Phare des jeunes	Présence sur la page Facebook de la maison de jeunes	https://www.facebook.com/maisondesjeunes.sainteannedesore !

AÎNÉS

Association des aidants(es) naturels(les) du Bas-Richelieu	Soutien aux proches aidants Service de répit à domicile et en halte-répit	450 730-0880
Centre d'écoute Montérégie	Soutien téléphonique	450-658-8509 et 1-877-658-8509
FADOQ		Services à distance
Programme PAIR	Système d'appel quotidien personnalisé	Formulaire 450 743-2703
Travailleuse de milieu pour aînés	Soutien téléphonique	450-881-7017
Vivre et vieillir chez soi Bas-Richelieu	Soutien téléphonique du lundi au mercredi	450-743-1584

Association Coopérative Économie Familiale Montérégie-Est (ACEF)	Éduquer, informer et sensibiliser les consommateurs en matière de budget, d'endettement, de consommation responsable	Soutien téléphonique consommation	450-908-0929
Carrefour Jeunesse-emploi Pierre-De Saurel	Fermé à midi le vendredi	Services réguliers	450-743-1441
L'Orienthèque	Services offerts en privé ou en groupe en vue d'accompagnement personnalisé vers l'emploi	Services réguliers	450-730-0181
SDEM-SEMO	Aide aux personnes handicapées pour la recherche d'emplois dans des entreprises et organismes	Accompagnement des conseillers	1-800-646-6096

Association des locataires de HLM	L'Association des locataires de HLM de Sorel-Tracy regroupe tous les résidents des HLM de Sorel-Tracy.	Suivis téléphoniques pour les urgences Du lundi au vendredi de 8h à 16h	450-743-9207
Groupe de ressources techniques en habitation de la région de Sorel (GRT)	Information et accompagnement de personnes, familles et groupes souhaitant améliorer leurs conditions de logement.	Suivis téléphoniques pour les urgences	450 742-0183
Habitations Saint-Maxime	Offrir à des familles de trois enfants et plus ayant un revenu faible ou modeste, un logement à prix raisonnable dans un environnement sain répondant aux principes du développement durable.	Suivis téléphoniques pour les urgences	450 742-0183
OMH Pierre-De Saurel	L'OMH Pierre-De Saurel compte 23 immeubles regroupant 462 logements	le personnel répond aux appels et aux courriels aux heures normales d'affaires	

DÉFENSE DES DROITS

Action-Logement	Regrouper des personnes pour le droit au logement et pour la défense des droits des locataires	Soutien téléphonique Fermé du 27 au 31 juillet et du 3 au 7 août	450-881-1910
Association des chômeurs et chômeuses de la région de Sorel	Services techniques de conseil et de représentation des chômeurs et chômeuses devant l'assurance-emploi.	Soutien téléphonique lundi au vendredi de 9h à 17h,	450-566-1224
Collectif de défense des droits de la Montérégie	aider les personnes dans leurs démarches individuelles au niveau de la défense des droits.	Boîte vocale	450-746-7308 \ 1-877-771-1164
Organismes de défenses des droit sociaux de Richelieu		Soutien téléphonique	450-743-4804